大安社區大學開平校區 1031 期 志工研習課程

愛家讀書會~任修女的親子學堂

免學分費

帶領人：何光中老師
任林教育基金會、南門國中、文林國小讀書會帶領人 、生命線電話協談員

課程理念：你知道稱讚孩子「你好乖、你好棒」是不正確的嗎 ?你知道孩子吵著要東西時，不應該立刻給他嗎？你知道如何用「我」訊息來化解親子溝通障礙嗎？對於親職教育，任修女的親子學堂有不同的觀點與方法，讓親子間能夠相互瞭解並和好。

上課時間：週一晚上 19:00-21:40

課程大綱：我們將透過「討論」與「體驗活動」從發現到發展

日　期	主題	簡介
4/14	相見歡，覺察圈活動	透過覺察圈，熟悉自己的感受過程
4/21	培養健康、愉快的孩子	如何協助孩子處理情緒和社交關係
4/28	公民學程週	
5/5	培養孩子容忍挫折的能力	幼小的孩子沒有自制能力，因此學習等待是很重要的
5/12	成功父母的關鍵	孩子由父母這邊得到的四種基本需求
5/19	正確的讚美和鼓勵	正確地讚美和鼓勵，讓孩子輕鬆愉快地重複實踐行為
5/26	親子相互瞭解與和好	父母要擁有主導權，不要被孩子的情緒拉著走。
6/9	孩子的成長有父母相伴	嬰兒期、幼兒期、心理誕生期、學前期
6/16	以身心陪伴孩子獨立	學齡期、青春期
6/23	重建親子溝通模式	提高孩子的自我價值，培養親密的親子關係
6/30	如何培養孩子的自尊	取決於童年時父母對他的態度，及父母對他的評價
7/7	瞭解孩子的天賦與成長速度	每一個人都有優點和弱點，了解尊重孩子的天賦

收費方式：免學分費。報名費 200 元，大安社大新生學員證製作費 100 元
書籍自費：任修女的親子學堂/張老師文化
報名方式：現場報名，現金繳費。新生請攜帶大頭照一張(製作學員證)
上課地點：台北市復興南路二段 148 巷 24 號，開平餐飲學校內(近捷運文湖線科技大樓站)
報名專線：(02)2706-3758#101~109
服務時間：週一至週五 14:30-21:30